

12 de maio

DIA MUNDIAL DA SAÚDE GENGIVAL

Porquê a saúde da gengiva é tão importante?

Muitas doenças gengivais podem te colocar em **risco** de ter mau hálito, perder dentes e até mesmo desenvolver doenças como Diabetes, Doenças Cardiovasculares e Alzheimer.

E o que você precisa saber sobre a saúde gengival?

- 1 Gengiva saudável NÃO sangra!**
Essa regra não vale, pois fumar inibe os sinais de inflamação gengival.
- 2 A higiene oral adequada e visitas periódicas ao Dentista são a única forma de prevenir doenças gengivais como gengivite e periodontite.**
- 3 Fio dental ou escovas interdentais são indispensáveis para todo mundo.**
*Se informe com seu Dentista qual a melhor opção para seu caso
- 4 Ter um estilo de vida saudável te ajuda a diminuir os riscos de ter doenças gengivais.**
- 5 O exame periodontal é o único exame capaz de diagnosticar as doenças gengivais, peça ele no seu dentista.**
- 6 Se você tem implantes, a gengiva ao redor deles também precisa de atenção e dos mesmos cuidados.**



Aprenda a como fazer a
higiene oral adequada



Conheça mais sobre as doenças
gengivais no @sobrapi



7 dicas para um estilo
de vida saudável